

**REFLEKSI PEMBELAJARAN**

# **PJOK**

**PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**SDN MAKASAR 02 PAGI**

**TAHUNAJARAN 2024 - 2025**

**BAMBANG ARIS SANTOSO, S.PD**





# LATAR BELAKANG

Untuk mencapai hasil yang optimal dalam pembelajaran, penting bagi pendidik untuk secara teratur merefleksikan pelaksanaan pembelajaran yang telah dilakukan. Selain itu, refleksi pembelajaran juga memungkinkan pendidik untuk memahami dan merespons kebutuhan individual siswa. Setiap siswa memiliki kecepatan belajar, gaya belajar, dan preferensi belajar yang berbeda. Dengan merefleksikan praktik pengajaran, guru dapat mengidentifikasi siswa yang mengalami kesulitan atau tertinggal dalam pemahaman materi pelajaran. Dengan pemahaman yang lebih baik tentang kebutuhan siswa, guru dapat menyusun rencana pembelajaran yang lebih diferensiasi dan responsif, sehingga membantu setiap siswa mencapai potensinya.



# **YANG SUDAH DILAKUKAN UNTUK PESERTA DIDIK**

- **MENINGKATKAN KEBUGARAN PESERTA DIDIK**
- **MENINGKATKAN PENGETAHUAN PESERTA DIDIK  
TENTANG PENTINGNYA OLAHRAGA**
- **MENGENALKAN MACAM MACAM CABANG OLAHRAGA**
- **MENGAJARKAN NILAI SPORTIVITAS**





# TARGET KEDEPAN



- Mengembangkan pengetahuan dan keterampilan pengelolaan diri dalam upaya meningkatkan dan memelihara kebugaran jasmani, kesejahteraan diri, serta pola perilaku hidup sehat.
- Mengembangkan pola gerak dasar dan keterampilan gerak yang dilandasi dengan penerapan konsep, prinsip, strategi, dan taktik secara umum
- Mengembangkan Profil Pelajar Pancasila yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan yang Maha Esa, kreatif, gotong royong, berkebinekaan global, bernalar kritis, dan mandiri melalui aktivitas jasmani.



**TERIMA  
KASIH**

